

TSV Burgberg - Das Kursprogramm im Vitalpark

	Angebot	Datum/ Tag	Kursdauer	Kosten	KursleiterIn	Kontakt
Montag	Zwergertanzen Aktiv & Gesund (ZPP geprüfte Kurse)	Montag, 09.00 - 10.00 und/ oder 10.00 - 11.00	10 x 1 Stunde	NM 65€/ M 50€	Annika Schulz Annette Suchy	annika13679@gmail.com
		Montag, 18.00 - 19.00	10 x 1 Stunde	NM 50€/ M 35 €		a.suchy@maxi-allgaeu.de
	Step-Aerobic	Montag, 19.00 - 20.00	12 x 1 Stunde	NM 50€/ NM 35€	Susanne Blake-Scholz	
Dienstag	Soft-Aerobic	Dienstag, 09.00 - 10.00	12 x 1 Stunde	NM 50€/ M 35€	Riki Eisenlauer	
	Bodyforming	Dienstag, 10.00 - 11.00	12 x 1 Stunde	NM 50€/ M 35€	Riki Eisenlauer	
	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag, 18.00 - 19.00	18 x 1 Stunde	NM 70€/ M 55€	Birgit Moosbrugger	Tel. 0175 3406957
	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag, 19.00 - 20.00	18 x 1 Stunde	NM 70€/ M 55€	Birgit Moosbrugger	verwaltung@tsv-burgberg.de
Mittwoch	BOX FIT	Mittwoch, 20.00 - 21.00	12 x 1 Stunde	NM 50€/ M 35€	Thomas Köberle	
Donnerstag	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag, 09.00 - 10.00	18 x 1 Stunde	NM 70€/ M 55€	Jürgen Moosbrugger	Tel. 08321 81605
	Pilates	Donnerstag, 17.45 - 18.45	12 x 1 Stunde	NM 50€/ M 35€	Riki Eisenlauer	
	Fitness	Donnerstag, 18.45 - 19.45	12 x 1 Stunde	NM 50€/ M 35€	Riki Eisenlauer	
Freitag	Step-Aerobic	Freitag, 08.45 - 09.45	12 x 1 Stunde	NM 50€/ M 35€	Riki Eisenlauer	
	Pilates	Freitag, 09.45 - 10.30	12 x 45 Mintuen	NM 37,50€/ M 26€	Riki Eisenlauer	



⇒ Information und Anmeldung unter kursprogramm@tsv-burgberg.de
Nähere Informationen auch auf www.tsv-burgberg.de

M = Mitglieder/ NM = Nichtmitglieder