

# Turn- und Sportverein Burgberg 1893 e.V.

## Unser Kursprogramm Rund um den Vitalpark



	Angebot	Tag / Zeit	Kursdauer	Kosten	KursleiterIn	Kontakt
<b>Montag</b>	<b>Aktiv &amp; Gesund</b> (ZPP geprüfte Kurse)	Montag, 18.00 - 19.00	10 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35 €	Annette Suchy	a.suchy@maxi-allgaeu.de
	<b>Step-Aerobic</b>	Montag, 19.00 - 20.00	12 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Susanne Blake-Scholz	
	<b>Outdoorfitness</b>	Montag, 18:30 - 19:30	10 x 1 Stunde	NM 50 € / M 35 €	Verena Menz	Tel. 0162 7032547 verena.menz@uibk.ac.at
<b>Dienstag</b>	<b>Soft-Aerobic</b>	Dienstag, 09.00 - 10.00	12 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Riki Eisenlauer	
	<b>Bodyforming</b>	Dienstag, 10.00 - 11.00	12 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Riki Eisenlauer	
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Dienstag, 18.00 - 19.00	18 x 1 Stunde	NM 70€ / M 55€	Birgit Moosbrugger	Tel. 0175 3406957 verwaltung@tsv-burgberg.de
	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Dienstag, 19.00 - 20.00	18 x 1 Stunde	NM 70€ / M 55€	Birgit Moosbrugger	
<b>Donnerstag</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	Donnerstag, 09.00 - 10.00	18 x 1 Stunde	NM 70€ / M 55€	Jürgen Moosbrugger	Tel. 08321 81605
	<b>Pilates</b>	Donnerstag, 17.45 - 18.45	12 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Riki Eisenlauer	
	<b>Fitness</b>	Donnerstag, 18.45 - 19.46	13 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Riki Eisenlauer	
<b>Freitag</b>	<b>Pilates</b>	Freitag, 09.45 - 10.30	12 x 45 Mintuen	NM 37,50€ / M 26€	Riki Eisenlauer	
	<b>Step-Aerobic</b>	Freitag, 08.45 - 09.45	12 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Riki Eisenlauer	

ACHTUNG! Aktuell kommt es - wegen coronabedingt erhöhten Reinigungskosten - bei Indoor-Kursen ggf. zu erhöhten Teilnehmergebühren

⇒ Information und Anmeldung auch unter [kursprogramm@tsv-burgberg.de](mailto:kursprogramm@tsv-burgberg.de).

Nähere Informationen auch auf [www.tsv-burgberg.de](http://www.tsv-burgberg.de)

Stand 07/2021

M = Mitglieder / NM = Nichtmitglieder